



**GID BENEFIS**

**POU ANPLWAYE**

## Avantaj ou yo



Chè anplwaye Fresh Mark,

Pou tout nouvo anplwaye nou yo, akeyi nan Fresh Mark! Pou anplwaye aktyèl sa yo, mèsi pou angajman w ak travay di. Gid Avantaj sa a pral bay enfòmasyon pou tout nouvo anplwaye ak anplwaye aktyèl yo epi gide w atravè Pwosesis Enskripsyon an.

Nou kontan ofri avantaj konpetitif ki anglobe Byennèt Total anplwaye nou yo ak fanmi yo. Byennèt total la konpoze de kat poto ki kontribye nan byennèt jeneral la ak santiman yon moun nan yon lavi akonpli. Chak poto yo dekre anba a:



**Sante fizik** — Kapasite nan kenbe a kalite lavi kalite lavi ak jwenn li maksimòm pati aktivite chak jou san fatig ekstrèm oswa estrès fizik.



**Sante emosyonèl** — Konsyantizasyon santiman ak emosyon. Se konsa kòm gen kapasite pou jere ak eksprime sa yo santiman yo nan yon fason ki apwopriye pou laj yo tou tankou kapasite pou idantifye ak kontwole emosyon ou.



**Sosyal byennèt** — Kapasite nan kenbe relasyon yo relasyon yo an sante ak kominike pozitivman ak moun ansanm ak yo kapasite pou kondwi sityasyon yo sosyal ak idantifye li enpak nan lòt moun.



**Byennèt finansye** — Kapasite nan genyen ase lajan pou kouvri la bòdwo nesèsè, anplis de la bòdwo evènman enprevi ak dèt ki ka sòti. Konnen kijan ekonomiz, bidjè ak jere finans efektivman se yon bon fason yo kòmanse kenbe yon bon nivo byennèt finansye.

Nou tout vle fè plis nan lavi nou ak yon byennèt fò se yon bon fason yo kòmanse. Chak fwa ou wè senbòl ki anwo yo, w ap konnen se yon kominikasyon konsènan Byennèt Total ou.

Tanpri pran tan pou w revize enfòmasyon ki nan ti liv sa a anvan w chwazi benefis ki pi byen satisfè bezwen w yo. Nou te travay avèk Medical Mutual of Ohio (MMO) pou ofri prim, franchiz ak plan plan ki abòdab epi ankouraje tout 4 poto byennèt nou yo. Anplis plan medikal ak plan vizyon nou yo, nou fyè pou n ede w pwoteje byennèt finansye w ak asirans vi konpayi a peye ak avantaj pou enfimite a kout tèm. W ap jwenn rabè ak enfòmasyon sou fason pou w konekte ak pwogram asistans anplwaye gratis nou an ki bay aksè oswa konsèy sou yon pakèt sijè. Pou referans ou, ou ka jwenn yon lis kontak pou transpòtè nou yo ak machann patnè nou yo nan dènye paj ti liv sa a.

## Endèks

Enfòmasyon enpòtan.....	3-4	Lavi ak andikap .....	19
Rezime avantaj yo .....	5-8	401K .....	20
Medikal.....	9-11	Vakans .....	21
Founisè MedMutual .....	12-13	Allstate pwoteksyon kont vòl idantite .....	22
Aksè nan resèt.....	14	Pwogram Asistans Anplwaye.....	23
Ranbousman sante Sante / FSA.....	15	Kontak.....	24
Benefis adisyonèl.....	16-17		
Vizyon .....	18		

## Enskripsyon an ouvri se sotri 1 Novanm rive 15 , 2024


Pandan Enskripsyon an Louvri , ou kapab revize kouvèti asirans , konnen la chanjman ak mizajou enpòtan epi pran desizyon sou benefis li yo pou pwochen an. Enskripsyon louvri tou ofri yon gwo opòtinite pou pran pran desizyon byen enfòm epi vin nan yon bon konsomatè benefis yo. Li lè pouw patisipe aktivman nan li pwosesis e nou ye isit la pou ede w.

Reyinyon gwoup pou enfòm w sou nou benefis yo pral fèt nan chak sant jou sa yo:

- Canton – 22 ak 24 oktòb
- FMCS – 23 oktòb
- Massillon – 25, 29 ak 31 oktòb
- Salem – 30 oktòb ak 1 novanm

Tanpri konsilte ou Koòdonatè Benefis pou enskri epi ale nan.

 Enfòmasyon enpòtan

 Rezime avantaj yo

 Medikal


 Founisè MedMutual

 Aksè nan resèt

 Ranbousman sante Sante / FSA

 Benefis adisyonèl

 Vizyon

 Lavi ak andikap

 401K

 Vakans

**A** Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

**EAP** Pwogram Asistans Anplwaye

 Kontak

## Elijibilite pou benefis

Manm ekip yo alè konplè yo gen dwa resevwa benefis yo premye jou mwa a apre akonplisman li peryòd gras.

Anpil nan plan yo ofri pwoteksyon pou depandan ki rankontre la kondisyon, tankou:

- Konjwen legal ou a ( si aplikab ) sèlman nan plan HDHP a epi si pa gen okenn lòt opsyon ki disponib pwoteksyon pa disponib
- Pitit ou yo jiska laj 26 an , kèlkeswa yo estati kòm elèv , mari oswa madanm oswa depandan taks ( ki gen ladan la bèlfi , timoun yo adopte legalman swa la timoun ou se gadyen legal la )
- Pitit ou yo responsab nenpòt laj yo genyen fizikman oswa mantalman pa kapab pran swen epi yo te kouvri pa plan an nan li moman andikap

## Chwazi Benefis yo

Kapab Enskri oswa Chanje Eleksyon Benefis ou yo nan la swivan moman:

- Nan li tan anbochaj
- Pandan manm louvri; swa
- Nan 30 jou apati dat la lè yon evènman lavi rive ki akonpli kondisyon yo

### Egzanp evènman yo vital ki ranpli la kondisyon:

- o Maryaj
- o Divòs, separasyon legal
- o Nesans oswa adopsyon yon timoun
- o Akeri oswa Pèt Kouvèti
- o Chanjman nan sitiyaasyon moun ki responsab la
- o Chanjman sitiyaasyon an travay

Rezime sa a sèlman Li fèt pou yon rezime jeneral pratik sou benefis li yo nan dat la Ki dat ou ye elaborasyon . Kòm yon rezime , ou pa kapab anglobe tout sitiyaasyon ak sikonstans ki kapab prezante tèt ou . Si diferans oswa konfli ant sa a rezime ak dokiman plan , manyèl anplwaye oswa akò akò kolektif ratifye , pral genyen la dokiman plan , manyèl anplwaye oswa akò kolektif ratifye an fòs. pral domine epi yo dwe la dokiman yo lwa kontwòl . Se poutèt sa , Fresh Mark, Inc pa kapab asime responsablite a pou konfyans nan depoze nan nenpòt enfòmasyon sou sa rezime.



Enfòmasyon enpòtan



Rezime avantaj yo



Medikal



Founisè MedMutual



Aksè nan resèt



Ranbousman sante Sante / FSA



Benefis adisyonèl



Vizyon



Lavi ak andikap



401K



Vakans



Allstate pwoteksyon kont vòl idantite



Pwogram Asistans Anplwaye



Kontak

## Aksede a detay sou benefis ak nou an mikrosit

Depi koulye a , tout moun la anplwaye yo , mari oswa madanm ak depandan yo ka konsilte enfòmasyon detaye sou benefis yo nan <https://myfreshmarkbenefits.com>.

Sit wèb la ap genyen ladan l la swivan materyèl yo itil :

- Rezime Benefis yo
- Deskripsyon rezime plan an
- Enfòmasyon pou kontakte konpayi asirans
- Pwogram manb mityèl medikal ; ak anpil pi lwen

**Sit entènèt:** <https://myfreshmarkbenefits.com>

**Non itilizatè:** FMCanton

**Modpas:** MYBENEFITS6

Non itilizatè ak modpas yo sansib ak majiskil. Sove sa a enfòmasyon pou ou pou ou itilize lavni. Tanpri enfòm ou Reprèzantan Fresh Mark HR wi gen kèk kesyon oswa dout sou sit entènèt la oswa aksè nan ou enfòmasyon.

## Claz egzansyon volontè

Fresh Mark ofri anplwaye yo elijib pou pwoteksyon medikal posiblite pou chwazi pou (oswa renonse ) pwoteksyon medikal , osi lontan ke genyen pwoteksyon anba yon lòt plan medikal patwone pa li patwon .

Lè fè chwa w yo anyèl nan Portal UKG la , chwazi youn nan plan medikal yo oswa plan esklizyon an plan medikal volontè oswa plan esklizyon volontè .

Ou dwe chwazi kòm vle resewva sa yo fon esklizyon volontè . Chwazi Opsyon Retrè a ap ba ou benefis sou yon **baz** prorate atravè yon peman chak mwa nan \$ 58.33 . Kapab resewva li kantite lajan plen k ap antre sa yo dola nan Kont Depans fleksib (FSA ) Opt Out oswa nan Kont Swen Depandan ( DCA ) Opt Out ( can aplike limit ) . Si ou deside depo li pwòp lajan anvan taks nan FSA oswa DCA, ou dwe asire w ke ou chwazi jaden enskripsyon yo separe nan UKG pou kontribisyon de **anplwaye yo** .

Si w chwazi pa resewva benefis esklizyon volontè nan efikas , li pral sijè a taks nan li tan peman an . Si w chwazi pa plase Peman si ou vle bay ou Kont depans fleksib pou swen sante , ou kapab kontinye kontribye ak ou salè anvan taks , jiska limit federal . Sepandan, si opt pa plase Peman si ou vle bay ou Kont Depans fleksib pou Swen moun ki depandan yo , kantite lajan an atribye ba nan Peman Opsyonèl ou a gen pou dwe enkli lè w ap detèmine kantite lajan an maksimòm ki kapab kontribye ak ou salè anvan taks .

Tout kantite kontribye nan ou Kont Depans fleksib pou Swen Depandan yo, tou de anvan taks ak nenpòt kontribisyon konpayi an , ki gen ladan alokasyon an nan li yo Peman si ou vle , yo pa oblije jwenn sou \$5,000 la (\$2,500 si sa a marye epi ranpli taks federal ou kòm "filing married a deklarasyon pa separe" ) . taks federal kòm "depoze marye pa separe").



Enfòmasyon enpòtan



Rezime avantaj yo



Medikal



Founisè MedMutual



Aksè nan resèt



Ranbousman sante Sante / FSA



Benefis adisyonèl



Vizyon



Lavi ak andikap



401K



Vakans



Allstate pwoteksyon kont vòl idantite



Pwogram Asistans Anplwaye



Kontak

## Kouman pou mwen fè chanjman, eleksyon oswa anile benefis mwen yo?

Aksè pòtal UKG la pou w fè chwa plan w yo oswa pou w renonse pwoteksyon an. Ranpli a pwosesis enskripsyon nan li antye ak enprime a kopi eleksyon ou yo oswa voye tèt ou a kopi pa lapòs elektwonik .

**Pou w konplete enskripsyon an , w ap bezwen sa ki annapre yo enfòmasyon:**

Non, nimewo Sekirite Sosyal, ak dat nesans depanndan ou vle enskri

## Ki jan yo jwenn aksè nan UKG

Ou ka jwenn aksè nan UKG nenpòt kote ak nan nenpòt moman via :



Aplikasyon UKG Pro mobil

- Kòd Aksè Konpayi : FreshMark1



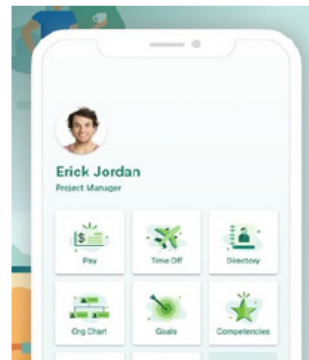
Odinatè

- Antre <https://e11.ultipro.com/Login.aspx> nan jaden url la



Kiosk

- Sitiye nan enstalasyon w yo tou pre oswa nan li Depatman Resous Imèn .



**Kòmmanse sesyon nan app a mobil**

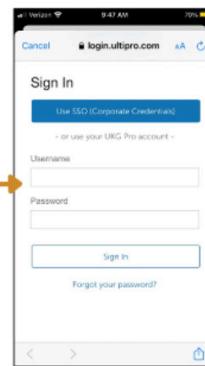
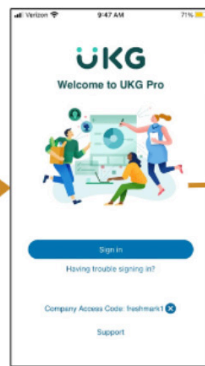
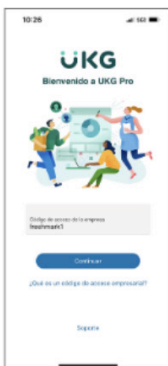
Non itilizatè ou an: **Gade HR pou li jwenn enfòmasyon .**

Modpas ou:



Scan the QR code to download the app.

Once you log in, you will be prompted to update your password.



1. Una vez que abra la aplicación, se le indicará que ingrese el código de acceso de nuestra empresa: **FreshMark1**. Luego seleccione continuar.

2. Seleccione Iniciar sesión e ingrese su nombre de usuario y contraseña. Seleccione Iniciar sesión de nuevo.

*Una vez que inicie sesión, se le pedirá que actualice su contraseña.*



Enfòmasyon enpòtan



Rezime avantaj yo



Medikal



Founisè MedMutual



Aksè nan resèt



Ranbousman sante Sante / FSA



Benefis adisyonèl



Vizyon



Lavi ak andikap



401K



Vakans



Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

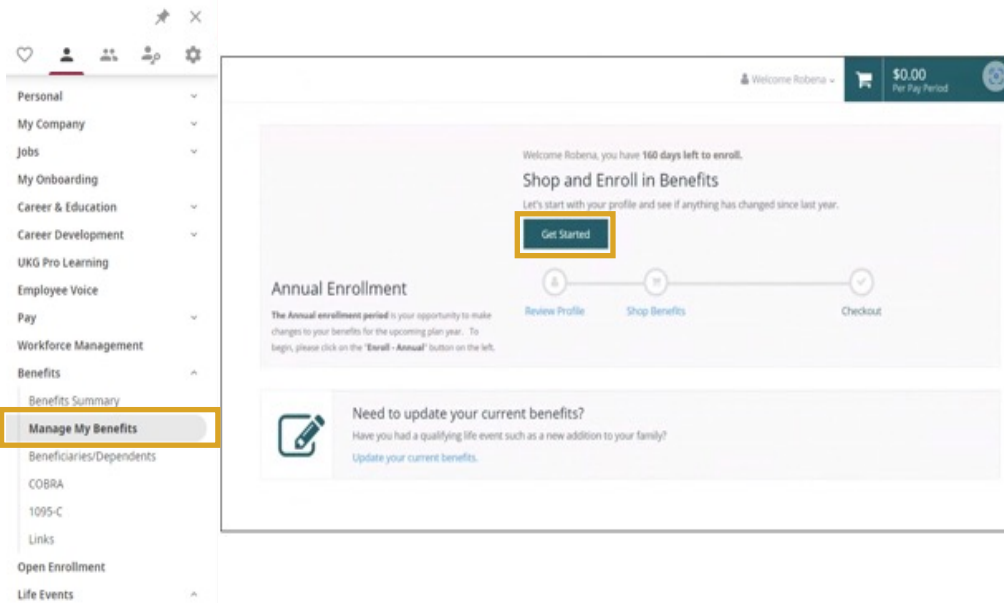


Pwogram Asistans Anplwaye



Kontak

Pou jwenn aksè nan benefis li yo apre kòmanse sesyon , ale nan “Mwen” ak “Jere benefis mwen yo”. Apre sa , klike sou klike sou nan “Kòmanse” ( Navigasyon : Meni > Mwen > Avantaj > Jere Benefis mwen yo ).



Sou paj Profil mwen an , revize epi verifye ke tout enfòmasyon ou yo pwofil la kòrèk :

**Manage your profile**

**Make sure we have it right!**

This info is used for your paycheck, taxes and ID cards. If you have any adjustments, please click the "Edit Info" pencil below and make the appropriate changes.

This information is used for:

- Reporting to the benefit carriers
- To issue your ID cards and process your claims
- To process your payroll, taxes, etc.

If any of the information is incorrect and you are unable to change it as part of enrollment, please contact your Human Resources representative.

[EDIT INFO](#)

Basic Information		Contact Information	
First Name * Brenda	Middle Name S	Address 1 1234 Main St	Address 2
Last Name * Gainer	SSN 123-45-6789	City Canal Fulton	State Ohio

Scroll nan pati anba a nan paj la epi chwazi Pwochen : Revize fanmi mwen. Paj la ap parèt depandan yo .

**Nan seksyon an Manm yo manm aktyèl fanmi an, ou kapab :**

- Revize oswa modifiye enfòmasyon depandan yo achiv pou manm yo fanmi aktyèl la.
- Retire yon manm fanmi nan benefis plan ou .
- Ajoute yon manm fanmi kòm depandan .
- Yon fwa fini , fè klike sou Klike sou “Sove” epi klike sou “Next”: “Chèche benefis .”

- Enfòmasyon enpòtan
- Rezime avantaj yo
- Medikal
- Founisè MedMutual
- Aksè nan resèt
- Ranbousman sante Sante / FSA
- Benefis adisyonèl
- Vizyon
- Lavi ak andikap
- 401K
- Vakans
- Allstate pwoteksyon kont vòl idantite
- Pwogram Asistans Anplwaye
- Kontak

sou paj la sa yo ki nan lis tout benefis ou genyen a dispozisyon ou pwovizyon .  
 Senpleman fè klike sou nan chak benefis yo kòmanse pa leve epi fè li seleksyon .  
 Ou dwe revize chak pwovizyon ak fè a seleksyon :


Asire w ou mete ajou tout benefisyè li yo nan li sistèm . Yon fwa ke gen fini , fè klike sou nan “Revize epi ale nan bwat”. Epi fini li seleksyon , **DWE “Kesye”** . Sa a se Sa a se kote yo pral mande w soumèt pa lapòs imèl seleksyon final yo oswa enprime yo .

 Enfòmasyon enpòtan

 Rezime avantaj yo

 Medikal


 Founisè MedMutual

 Aksè nan resèt

 Ranbousman sante Sante / FSA

 Benefis adisyonèl

 Vizyon

 Lavi ak andikap

 401K

 Vakans

**A** Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

**EAP** Pwogram Asistans Anplwaye

 Kontak



PPO Plan	Anndan rezo a	Soti nan pwochen
Dediktib chak ane endividyèl/fanmi	\$300/\$750	Varye dapre plan an
Dediktib ki entegre oswa ajoute	Embedded	
Ko-asirans patwon an %	80%	50%
Debousman maksimòm moun/fanmi	Varye dapre plan an	Varye dapre plan an
Vizit biwo (PCP)	Dediktib ak koasirans	Dediktib ak koasirans
Vizit biwo (Espesyalis)	Dediktib ak koasirans	Dediktib ak koasirans
Vizit swen ijan	Dediktib ak koasirans	Dediktib, & 80% ko-asirans
Vizit ijans	Dediktib, apre sa \$100 kopeman ( egzanp si admèt ), Lè sa a, 80%	
Vizit lopital	Dediktib ak koasirans	Dediktib ak koasirans
Vizit operasyon pasyan ekstèn	Dediktib ak koasirans	Dediktib ak koasirans
Anbilans	Dediktib ak koasirans	Dediktib, & 80% ko-asirans

## Jesyon maladi kwonik

Si w ap viv ak yon maladi kwonik, tankou opresyon oswa dyabèt, Pwogram Jesyon Maladi a ka ofri edikasyon ak sipò pou ede w reyalize pi bon sante w an jeneral.

**Pou Enskri Rele: 1-800-590-2583**



Yon pwogram fizyoterapi dijital ki fèt pou ede ou simonte doule ou jwenti , do ak misk , tout bagay soti nan kay la. **Vizite : [join.swordhealth.com/medmutual/register](https://join.swordhealth.com/medmutual/register)**



Terapi etaj basen dijital ki disponib gratis adisyonèl kòm yon pati nan Pwogram Jesyon Kondisyon an Istwa medikal mityèl . **Vizite : [join.hibloom.com/](https://join.hibloom.com/) MedMutual**

## Jesyon matènite

Menen ansent , nou Pwogram matènite kapab ofri fòmasyon ak sipò pou ede w reyalize li pi bon eta sante jeneral . **Rele 1-800-590-2583 oswa jwenn aksè nan My Health Plan nan [MedMutual.com/](https://www.MedMutual.com/) Member.**

## Liy retrèt

Liy Enfimyè disponib 24/24 pou ede w adrese yon pakèt pwoblèm sante. Pa gen okenn frè anplis epi w ap toujou pale ak yon enfimyè k ap viv an premye san yo pa triye oswa mete yo nan kenbe. **Rele: 1-888-912-0636**

## QuitLine

QuitLine ki disponib pou ede itilizatè tabak yo kite li abitud pou tout tan , bay yo konsèy endividyèl, yon plan pèsonalize pou sispann fimen , ak materyèl edikatif . **Rele 1-866-845-7702 oswa jwenn aksè nan My Health Plan nan [MedMutual.com/](https://www.MedMutual.com/) Member.**



Enfòmasyon enpòtan



Rezime avantaj yo



Medikal



Founisè MedMutual



Aksè nan resèt



Ranbousman sante Sante / FSA



Benefis adisyonèl



Vizyon



Lavi ak andikap



401K



Vakans



Allstate pwoteksyon kont vòl idantite



Pwogram Asistans Anplwaye



Kontak

## Ki sa ki se yon plan sante dediktib elve ?

Yon plan sante ki gen gwo franchiz, ki rele tou yon plan sante konsomatè, se pwoteksyon sante ki gen pi ba prim men ki pi gwo depans pou w peye lè w bezwen swen. HDHP yo fèt pou pwoteje kont depans katast-wofik soti nan pòch yo pou tretman ak sèvis ki kouvri yo.

IRS fikse egzijans strik alantou minimòm franchiz yo ak maksimòm soti nan pòch yo. La franchiz dwe satisfè anvan plan sante a peye pou sèvis swen sante pi lwen pase swen prevantif tankou egzamen fizik chak ane. Sèvis swen prevantif yo peye nèt lè yo founisè ki nan rezo a resevwa yo.

HDHP Plan	Anndan rezo a	Off griy la
Dediktib chak ane Endividi/Fanmi	\$3,400/\$6,800	\$6,400/\$12,800
Koasirans (apre franchiz)	100%	50%
Maksimòm depans soti nan pòch la Endividi/Fanmi	\$3,400/\$6,800	\$9,600/\$19,200
Swen prevantif	100%, san depase	50%
Ijans (egzanpsyon kopeman nan ka revni)	Dediktib	Dediktib Lè sa a, 50%
Vizit biwo	Dediktib	Dediktib Lè sa a, 50%
Espesyalis	Dediktib	Dediktib Lè sa a, 50%
Atansyon ijan	Dediktib	Dediktib Lè sa a, 50%

**Remak:** Sa a se jis yon rezime . Ou pral jwenn enfòmasyon detaye sou benefis yo nan li Fresh Mark benefisyè microsite . Ijans ki pa ijans yo pa kouvri .

## Kont Epay Sante (HSA )

Yon Kont Epay Sante ( HSA ) se a kont aktyèl peye sa kapab finans ak kontribisyon anvan taks e ke li se ou pwopriyete . Kapab itilize lajan nan HSA ou pou peye depans ou yo Doktè Kalifye , ki gen ladan la preskripsyon , depans medikal , dantè ak oftalmolojik . Menm kapab itilize lajan pou peye prim COBRA ak bòdwo swen sante pou retrèt . Yon fwa ou gen \$ 1,000 nan HSA ou , ou kapab kòmanse envesti sa yo dola , ogmante li potansyèl pou touche san taks !

Se Medical Mutual ki administre HSA. Fresh Mark ap fè yon kontribisyon nan HSA ou si ou louvri yon kont. Kontribisyon anyèl la se \$500 si sou kouvèti Anplwaye sèlman \$750 si sou Kouvèti Anplwaye +1 ak \$1,000 sou kouvèti Fanmi. Tanpri sonje kantite kontribisyon Fresh Mark la pral kontribye sou yon baz prorate pandan tout ane a. Ou kapab tou kontribye nan kont lan jiska limit IRS \$4,300 pou yon sèl oswa \$8,550 fanmi. Epi, kontrèman ak HRA a, lajan yo apatni a ou epi yo ap grandi pou pran retrèt ou. Pa gen okenn sèvi ak li oswa pèdi li.

## Pou kapab louvri a HSA kont dwe reyalize la swivan kondisyon:

- Ou pa kapab garanti nan okenn lòt plan medikal ki pa yon plan sante konpatib HSA, ki gen ladan plan medikal mari oswa madanm ou oswa kont depans fleksib swen sante.
- Ou dwe enskri nan Medical Mutual HDHP Plan.
- Pa ka enskri nan Medicare. Sepandan, ou ka retire lajan nan HSA ou apre ou fin enskri nan Medicare pou ede peye pou depans medikal yo, ki gen ladan prim Medicare (sa pa enklè Medigap) toutotan ou gen 65 an oswa plis.
- Pa ka elijib pou reklame kòm yon depandan sou deklarasyon taks yon lòt moun.
- Ou dwe yon rezidan Ameriken epi ou pa yon rezidan nan Samoa Ameriken.
- Si ou se yon veteran, ou ka pa te resevwa benefis sante veteran yo nan twa dènye mwa yo.

 Enfòmasyon enpòtan

 Rezime avantaj yo

 Medikal

 Founisè MedMutual

 Aksè nan resèt

 Ranbousman sante Sante / FSA


 Benefis adisyonèl

 Vizyon

 Lavi ak andikap

 401K

 Vakans

 Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

 Pwogram Asistans Anplwaye

 Kontak

## Kont Epay Medikal Mityèl

Bay yon lòt fason fason efikas ak abòdab pou jere benefis ou yo swen sante ak HSA ou . Medikal Mutual HSA se jere pa li ekip biwo santral la nan Ohio. Benefis swen ou yo doktè ak HSA ou se entegre soti nan HSA yo Sèvis entegre Medical Mutual la , ki vle di ou pral ye kapab jwenn aksè nan tou de benefis ou yo ak HSA nan sou entènèt ak yon non itilizatè ak yon modpas atravè Plan Sante Mwen . ak modpas atravè Plan Sante Mwen .

### Aksè plen 24/7

- Bay swiv HSA ak balans envestisman
- Peye depans yo doktè kalifye
- Envesti nan opsyon fon mityèl
- Rapòte ak reemèt a kat debi pèdi oswa yo vòlè li
- Sèvi ak tout la resous benefis sante nan Plan Sante Mwen

### Kat Debi Mityèl Medikal

HSA ou a vini ak yon Kat debi Medical Mutual ki ka itilize pou peye bòdwo doktè kalifye , ki gen ladan vizit doktè , preskripsyon ak plis ankò .

### Aplikasyon mobil AccountLink

Aksede HSA Medikal Mutual ou sou ale ak app a mobil Medical Mutual AccountLink . AccountLink pèmèt ou jere Medikal Mutual HSA w la , gade balans ou kont ak enfòmasyon pwofil ; prezante a reklamasyon ; ak anpil pi lwen soti nan li aparèy mobil . Telechaje aplikasyon an jodi a pou gratis soti nan Apple App Store oswa Google Play lè w chèche AccountLink .

### Karakteristik aplikasyon an



## Karakteristik aplikasyon an mobil AccountLink

### Ponktiyasyon entelijan - reflete opòtinite ou ranpli nan aplikasyon an .

- Ajoute yon resi
- Chanje nan livrezon deklarasyon elektwonik
- Chanje nan livrezon taks elektwonik
- Maksimize kontribisyon pou ou kont

**Aksè kont** - Tcheke balans, gade istwa tranzaksyon yo ak plis ankò.

**Jere reklamasyon** - Soumèt nouvo reklamasyon yo, telechaje resi yo epi tcheke estati reklamasyon yo.

**Swiv ak peye depans** - Swiv reklamasyon medikal ak lòt depans plis peye bòdwo elektwonikman.

**Aksede kat debi Medical Mutual ou a** - Jere detay kat, aksè PIN epi mande yon kat ranplasman si yo pèdi oswa yo vòlè li.

**Resevwa alèt** - Rete ajou sou mesaj enpòtan kont yo.

Enfòmasyon enpòtan

Rezime avantaj yo

Medikal

Founisè MedMutual

Aksè nan resèt

Ranbousman sante Sante / FSA

Benefis adisyonèl

Vizyon

Lavi ak andikap

401K

Vakans

Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

EAP Pwogram Asistans Anplwaye

Kontak

## Rechèch Swen ak Estimasyon Pri

### Kòm kòmanse:

1. Aksede Plan Sante Mwen nan MedMutual.com/Member oswa atravè aplikasyon an MedMutual Mobile pa MedMutual .

2. Chwazi Jwenn yon founisè ak estimasyon pri nan seksyon Lyen rapid nan sant paj la oswa nan tab la Resous ak zouti ki soti nan tèt paj la . oswa sou tab la Resous ak zouti , nan tèt paj la .

3. Chwazi onglet Medikal + Depans .

-  Enfòmasyon enpòtan
-  Rezime avantaj yo
-  Medikal
-  Founisè MedMutual
-  Aksè nan resèt
-  Ranbousman sante Sante / FSA
-  Benefis adisyonèl
-  Vizyon
-  Lavi ak andikap
-  401K
-  Vakans
-  Allstate pwoteksyon kont vòl idantite
-  Pwogram Asistans Anplwaye
-  Kontak

## Kòm chèche doktè ak sant rezo:

Founisè rechèch nan rezo a non , espesyalite , kote ak plis ankò . Rezilta rechèch rezilta rechèch yo adapte ak plan ou epi yo baze nan li lakay ou chèche soti nan lòt kote . Chwazi youn nan sa ki annapre yo opsyon pou kòmanse :

- **Doktè pa non:** Gade kote yo ye , estati rezo a ak yon doktè espesifik aksepte nouvo pasyan yo .
- **Doktè pa spesyalite:** Jwenn doktè espesyalize nan rezo w la nan sèten kondisyon yo.
- **Kote yo pa non:** Tcheke adrès la , la orè , la estati rezo ak lòt enfòmasyon enpòtan .
- **Kote yo pa Kalite:** Chèche lopital , laboratwa oswa klinik swen rezo ijan tou pre w.
- **Chèche pou tout:** Chèche nan tout kategori antre yon non oswa fraz .
- **Rechèch Avanse:** Rafine kritè rechèch ou yo nan Tou depan de kote , lang pale , kisa founisè aksepte nouvo pasyan yo , elatriye.

Yon fwa Yon fwa seleksyon an fèt , ou kapab jwenn pi lwen enfòmasyon fè klike sou nan View pwofil , ajoute li founisè a lis konparatif make Ajoute nan konparezon oswa rafine rechèch la fè klike sou nan Plis filtè .

## Kòm konpare depans :

Depans swen sante yo kapab varye nan dè santèn oswa menm dè milye de dola depann de doktè a ak sant ou vizite a . Sèvi ak MedMutual Jwenn yon founisè pou konprann opsyon ou yo epi estime depans ou yo anvan ou pran yon orè a randevou oswa pwosedi . Paske estimasyon pri yo baze nan plan benefis ou a , ou pral ye kapab wè ki jan la depans yo yo kapab afekte franchiz anyèl ou ak depans ou pòch .

Chwazi **Kalkile depans** pou kòmanse :

- Antre li non pwosedi oswa kòd CPT (yo) .
- Revize la ranje pri medya anndan ou zòn rechèch .
- Konpare estimasyon pri yo endividyèl pou chak founisè konyensidans .

**Nòt :** Estimasyon Yo ka sèlman pou youn yon pati nan yon operasyon oswa pwosedi . Gen kèk sèvis yo kòm anestezi ak frè doktè yo kapab faktire pa separe . Pou ogmante presizyon ou Pou ogmante presizyon ou estimasyon pri , mande w founisè tout la Kòd CPT ki enplike nan li pwosedi .

Gen kèk pwosedi oswa sèvis ki kouvri pa plan ou a ka mande pou apwobasyon alavans Medical Mutual. Tanpri al gade nan Sètifika/Liv Benefis ou a, ki sitiye anba tab Avantaj ak Kouvèti nan Plan Sante Mwen oswa kontakte Medical Mutual Customer Care nan nimewo ki sou kat ID manm ou a.




Fresh Mark te fè patenarya ak Marathon Health pou ba ou aksè fasil nan sèvis swen vityèl atravè Fresh Mark Health Center. Rankontre ak ekip swen w lan nan yon lè ak yon kote ki bon pou ou. Kit ou nan chan travay la oswa k ap travay adistans, jwenn swen ou bezwen an, lè ou bezwen li. Vizit vityèl yo disponib atravè yon smartphone, òdinatè oswa lòt aparèy ki konekte. Sèvis swen vityèl nou yo ka ede w ak tout bezwen sante w ak byennèt ou. Sèvis yo enkli swen prevantif, swen pou maladi, jesyon kondisyon kwonik, jesyon medikaman, fòmasyon sante, konsèy sante konpòtman ak plis ankò. Si w kouvri anba plan nou an, vizit yo gratis. Si se pa sa, lè sa a yon chaj nominal de \$25 pou chak vizit ap aplike. **Pou planifye yon vizit, rele 866.434.3255.**


 Enfòmasyon enpòtan

 Rezime avantaj yo

 Medikal


 Founisè MedMutual

 Aksè nan resèt

 Ranbousman sante Sante / FSA


 Benefis adisyonèl

 Vizyon

 Lavi ak andikap

 401K

 Vakans

 Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

 Pwogram Asistans Anplwaye

 Kontak

Pri yo nan medikaman varye anpil nan yon sèl famasi a yon lòt . Bon Rx jwenn la pri pi lwen rabè ak rabè pou ede ou ekonomize lajan sou resèt

GoodRx aksepte nan Plis pase 70,000 famasi ameriken , ki gen ladan :



Sample ID Card:

## Men ki jan travay



### Konpare pri

GoodRx kolekte la pri ak rabè nan plis pase 70,000 famasi ameriken.



### Enprime kupon gratis

Voye kupon pou ou telefòn pa lapòs imèl oswa mesaj tèks.



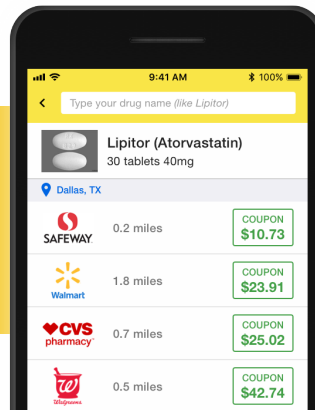
### Sove jiska 80%

Montre li kupon pou ou famasyon pou ekonomi masiv nan medikaman ou yo.

## Telechaje app a mobil

*Ekonomize jiska 80% sou resèt ou yo ak app a gratis GoodRx. .*

GoodRx se aplikasyon an medikal Nimewo 1 gratis pou IOS ak android.



Marc se youn nan nou patnè pou aksè a medikaman sou preskripsyon . Si w itilize youn nan swiv Marc pou li epi li gen lajan ladan li Kont ranbousman kont ranbousman doktè (HRA), kapab rezèv li resèt preskripsyon ak fakti Marc a li pri pou HRA ou a .

**Marc's Massillon**  
1413 Amherst Road NE  
Massillon, OH, 44646

**Marc's 30th St**  
3112 Cleveland Ave NW  
Canton, OH, 44709

**Marc's Salem**  
2487 E. State Street  
Salem, OH, 44460

Enfòmasyon enpòtan

Rezime avantaj yo

Medikal

Founisè MedMutual

Aksè nan resèt

Ranbousman sante  
Sante / FSA

Benefis adisyonèl

Vizyon

Lavi ak andikap

401K

Vakans

Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

Pwogram Asistans Anplwaye

Kontak

## ki sa ki yon HRA ?

Lè peryòd datant la fini, Fresh Mark pral mete lajan sou kote nan plan HRA ou a pou peye depans medikal, dantè ak vizyon ou. Ou ka chwazi tou pou w depoze dola sa yo nan kont Swen Depandan w. Fresh Mark bay HRA \$800 nan premye mwa apre satisfaksyon peryòd datant la, epi answit montan sa a ap ogmante a \$1,450 lè li rive nan premye ane kalandriye apre dat ou te anboche.

**Aksè debaz:** <https://cda.basiconline.com/login>

**Zouti pou ekonomize taks (FSA):** [https://www.basiconline.com/hq/employee/basic\\_cda/fsa-saving-calculator/](https://www.basiconline.com/hq/employee/basic_cda/fsa-saving-calculator/)



Medikal



Dental



Rx



Vizyon

Epitou kapab chwazi pou fè lajan HRA ou depoze nan Kont Swen Depandan an . Gade HR pou enstriksyon yo sou sa a pwosesis .

## FSA pou la swen depandan

Kont Depans fleksib (FSA ) pou Swen Depandan pèmèt la anplwaye yo itilize lajan anvan taks pou swen depandan kalifye , tankou li gadri pou timoun minè ki poko gen 13 an oswa swen granmoun aje . Yo sèlman elijib la depans ki pèmèt ou travay . Se poutèt sa, si sa a marye ak li mari oswa madanm pa travay , pa kapab itilize kont la sof si ou mari oswa madanm se yon elèv alè konplè oswa se andikape . Pa gen okenn nesosite dwe enskri nan yon plan medikal pou louvri epi itilize a FSA kont pou swen moun ki depandan yo .

Konsilte la fwontyè enfòmasyon aktyèl IRS pou konnen kontribisyon an maksimòm anyèl .

Kantite lajan ou ranbouse anba Swen Depandan FSA limite a kantite lajan ou te kontribye nan dediksyon pewòl nan moman yo reklame ranbousman an. Moun k ap resevwa swen an dwe abite avèk ou pou depans yo kalifye.

Depans swen depandan kalifye yo enkli:

- Ekolaj lekòl matènèl (pa enkli jadendanfan)
- Gadri, gadri, swen anvan oswa apre lekòl pou pitit ou ki poko gen 13 an
- Garde granmoun pou yon depandan ki gen plis pase 13 an si yo fizikman oswa mantalman pa kapab pran swen tèt ou.



Enfòmasyon  
enpòtan



Rezime avantaj yo



Medikal



Founisè MedMutual



Aksè nan  
resèt



Ranbousman  
sante  
Sante / FSA



Benefis adisyonèl



Vizyon



Lavi ak andikap



401K



Vakans



Allstate pwoteksyon  
kont vòl idantite



Pwogram Asistans  
Anplwaye



Kontak

## Sante FSA

Yon kont depans ofri swen sante fleksib (FSA). enpòtan avantaj komisè ki kapab ede w peye la bòdwo swen sante anvan taks . Lè w prevwa a bòdwo sante fanmi ou , ou kapab diminye baz taks ou pou kenbe plis nan sa ou touche .

Si ou rankontre la kondisyon pou kalifye pou swen sante FSA , la lajan kont yo dwe dwe itilize pou depans sanitè kalifye . Kantite total ou chwazi pou la ane pral nan ou pwovizyon nan kòmansman ane plan an , kèlkeswa kantite lajan an kontribye atravè dediksyon nan pewòl . Konsilte la fwontyè enfòmasyon aktyèl IRS pou konnen kontribisyon an maksimòm anyèl .

Konsidere ak anpil atansyon ki pral ye li kontribisyon soti nan pòch pou swen medikal , depi nan lajan ki pa itilize yo nan kont FSA pou swen medikal yo pèdi .

**Nimewo Prensipal BASIC : 1-800-372-3539 Opsyon 1**  
**Patisipan yo ; cda.basiconline.com**

**Kapab itilize HRA oswa FSA pou nenpòt nan objektif sa yo :**

- Akuponktur
- Tretman nan alkolis
- Anbilans
- Pwotetik
- Aparèy òtopedik
- Preparasyon pou akouchman klas (manman)
- Kiropratisyen
- Lantiy kontak
- Beki
- Frè dantè
- Dentè fo
- Frè dyagnostik
- Frè doktè
- Rekiperasyon apre dejwe dwòg
- Fòmasyon lang pou dislekski
- Linèt ak frè egzamen .
- Parèy pou tandè ak pil
- Modifikasyon nan li kay pou andikape
- Ensilin
- Frè laboratwa
- Depans matènite
- Mezon retrèt yo
- Optometris yo
- Soulye òtopedik
- Ekipman oksijèn / oksijèn
- Medikaman sou pre skripsyon
- Atansyon sikiyatrik
- Tretman terapetik ( preskripsyon )
- Transpò (pou swen medikal )
- Operasyon koreksyon vizyon ( pa egzanp , LASIK )
- Vitamin ( si yo preskri )
- Chèz woulant
- Reyon X

## Pwogram Avantaj Anplwaye

Nou genyen ki asosye ak travay Avantaj, la pwogram rabè antrepriz pi lwen pi gwo nan mond lan , prezante a nouvo inisyativ ekonomi pou nou an ekipman . Jwi rabè nan pwodwi yo elektwonik , vwayaj , rad , fim ak espò tikè , Episri , asirans bèt kay ak plis ankò pi lwen !\*

### Kòm kòmansè :

1. Vizite <https://freshmark.savings.workingadvantage.com>
2. Kreye yon kont mete li adrès imel elektwonik .
3. Antre yon sèl modpas la voye bay ou lapòs elektwonik .
4. Kòmansè ekonomize


\* Tout rabè la etabli la founisè nan sit entènèt la . Fresh Mark pa gen okenn kontwòl sou la rabè ofri .

 Enfòmasyon enpòtan

 Rezime avantaj yo

 Medikal


 Founisè MedMutual

 Aksè nan resèt

 Ranbousman sante Sante / FSA


 **Benefis adisyonèl**

 Vizyon

 Lavi ak andikap

 401K

 Vakans

 Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

 Pwogram Asistans Anplwaye

 Kontak



## Will Preparation

Medical Mutual Life offers a Will Preparation service to all Fresh Mark employees. To start the process, go to [www.NDWillPrep.com](http://www.NDWillPrep.com) and use your login code (MML). Registration is required to protect your privacy. All documents come with complete instructions. You can also start a document and save it online to update it later — a handy feature if you find you need to gather more information.

Online wills are valid for residents in all 50 states. As with any legal matter, you may want to consult with an attorney to discuss your options and make sure your family is fully protected, especially if you have questions or concerns.

### Why not give your loved ones the benefit of your decisions and yourself the gift of peace of mind?

To set up your will:

1. Go to [www.NDWillPrep.com](http://www.NDWillPrep.com)
2. Enter your login code: MML
3. Register and create your will today



## Fraud Resolution

If you believe your identity has been stolen or you are at risk, contact our partner ID Resolution at 877-773-2197.

You will be asked to provide your group number and company name so that your account can be verified. You do NOT need to call to activate your service.

Group number: IDR-000-003  
Company name: MedMutual Life


You can also access your service details at [www.idresolution.net/med-mutual-identity-management](http://www.idresolution.net/med-mutual-identity-management)

### Additional Legal Resources

- Complaint letters for damaged luggage, home repairs or credit card billing errors
- Identity theft affidavits
- Quitclaim deeds
- Rental agreements
- Living trusts for married or single persons
- Bills of sale or buy-sell agreements



 Enfòmasyon enpòtan

 Rezime avantaj yo

 Medikal


 Founisè MedMutual

 Aksè nan resèt

 Ranbousman sante Sante / FSA

 **Benefis adisyonèl**

 Vizyon

 Lavi ak andikap

 401K

 Vakans

**A** Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

**EAP** Pwogram Asistans Anplwaye

 Kontak




## Asirans vizyon GRATIS pou ou menm ak fanmi ou !

\* Ou dwe chwazi li Vizyon benefisye chak ane atravè pòtal UKG la .

VSP	Anndan rezo a	Soti nan pwochen
Egzamen je woutin (Yon fwa / 24 mwa)	\$10	Jiska \$50
Ankadreman linèt (Yon fwa / 24 mwa)	\$15 ( Gen ladann ankadreman ak lantiy ) \$120 Alokasyon	Jiska \$70
Lantiy linèt Lantiy endividyèl yo Bifokal aliyen Lantiy trifokal Alinyen	\$15 ( Gen ladann ankadreman ak lantiy )	Jiska \$50 Jiska \$75 Jiska \$100
Lantiy kontak ( Olye de linèt ) Ochwa konvansyonèl yo Pa opsyonèl ( Medikalman nesèsè ) Yon fwa / 24 mwa	\$120 Alokasyon	Jiska \$105



 Enfòmasyon enpòtan

 Rezime avantaj yo

 Medikal


 Founisè MedMutual

 Aksè nan resèt

 Ranbousman sante  
Sante / FSA

 Benefis adisyonèl

 Vizyon

 Lavi ak andikap

 401K

 Vakans

**A** Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

**EAP** Pwogram Asistans Anplwaye

 Kontak

## Asirans lavi de baz

Fresh Mark ofri sirans vi debaz ak AD&D gratis pou anplwaye yo .

Asirans la pa Yo bay lanmò ak demembreman aksidantèl (AD&D) an menm tan an nivo ke la Kantite lavi debaz yon anplwaye .

Kapab achte \$5,000 lavi pou konjwen ak \$2,500 benefis pa timoun jiska 26 an .

Tanpri gade HR pou detay sou lavi debaz yo.

Li ka mande prèw asirans Wi sa a soti nan enskripsyon an inisyal .

## Enfimite kout tèm tèm

Fresh Mark ofri andikap kout tèm tèm san pri kèk pou la anplwaye yo . Konsilte Resous Imèn yo jwenn detay sou STD.



Enfòmasyon  
enpòtan



Rezime avantaj yo



Medikal



Founisè MedMutual



Aksè nan  
resèt



Ranbousman  
sante  
Sante / FSA



Benefis adisyonèl



Vizyon



Lavi ak andikap



401K



Vakans



Allstate pwoteksyon  
kont vòl idantite



Pwogram Asistans  
Anplwaye



Kontak

## Planifye lavni ou

Fresh Mark te etabli yon Plan 401K atravè Schwab ak objektif pou bay zouti ak resous pou ede w planifye ak reyalize sekirite finansye nan retrèt.

Atravè plan 401k, ou chwazi pou konsève pou yon pousantaj nan peman ou chak peryòd atravè dediksyon pewòl. Paske ekonomi ou yo ka dedwi nan peman ou anvan taks, revni taksab ou ap redwi lè ou kontribye nan plan an. Pou ankouraje w ekonomize atravè plan an epi ogmante benefis ou a, Fresh Mark fè yon kontribisyon matche.

### 401K Plan Features\*

Kontribisyon yo egal :

- 100% nan \$0.50 pou chak èdtan travay

Elijib apre 1 ane nan sèvis

Tanpri gade direktiv IRS pou limit kontribisyon yo

Lòt kontribisyon "ratrape" yo pèmèt si laj 50 an oswa plis

\*100% akeri apre 3 zan sèvis



Enfòmasyon  
enpòtan



Rezime avantaj yo



Medikal



Founisè MedMutual



Aksè nan  
resèt



Ranbousman  
sante  
Sante / FSA



Benefis adisyonèl



Vizyon



Lavi ak andikap



401K



Vakans



Allstate pwoteksyon  
kont vòl idantite



Pwogram Asistans  
Anplwaye



Kontak

## Vakans

Fresh Mark ofri yon plan vakans konpetitif pou anplwaye yo .

- Lè w fini premye ane a kalandriye ( oswa apre w fin ranpli li peryòd esè , kèlkeswa sa k ap pase pi lwen apremidi ) 1 semèn .
- 2 semèn nan 3 zan
- 3 semèn nan 8 ane
- 4 semèn nan 12 ane
- 5 semèn nan 17 ane fin vye granmoun
- 6 semèn nan 25 ane


Anplwaye yo yo dwe travay omwen 1500 èdtan pou jwenn vakans ranpli pou ane swiv.

## Vakans

- Joudlan
- Jou Memoryal la
- Jou Endepandans
- Jou ouvrab
- Jou Aksyon de Gras
- Jou Nwèl
- Jou Prezidan an se yon jou fèt travay peye .  
( 8 èdtan peman vakans + peman pou èdtan travay )



 Enfòmasyon enpòtan

 Rezime avantaj yo

 Medikal

 Founisè MedMutual

 Aksè nan resèt

 Ranbousman sante Sante / FSA


 Benefis adisyonèl


 Vizyon

 Lavi ak andikap

 401K

 Vakans

 Allstate pwoteksyon kont vòl idantite

 Pwogram Asistans Anplwaye

 Kontak

## Pwoteksyon Vòl Idantite Allstate



Vòl idantite ak Sibèkrim ka rive nenpòt moun :

- 1 Ameriken sou 4 te fè eksperyans sibèkrim.<sup>1</sup>
- Menm yon moun ki konnen kòm minimize li risk . Se paske sa Fresh Mark ofri Allstate Identity Protection Pro+ Cyber kòm benefis.

Jwenn Siveyans idantite konplè ak rezolisyon fwod ki fèt pou ede w pwoteje tèt ou ak fanmi w kont menas yo dijital aktyèl , anplis fonksyon cybersecurity fèt pou idantifye ak adrese frajilite anvan yo kapab eksplwate yo .

### Pandan plis pase 90 ane , Allstate te pwoteje plis enpòtan . Prepare pou sa k ap vini ak:

- Idantite , siveyans kont finansye ak kredi .
- Pwoteksyon cyber pou aparèy mobil
- Sipò 24/7 , plis jiska \$1 milyon dola nan ranbousman depans yo pa fwod<sup>†</sup> — oswa jiska \$2 milyon pou fanmi<sup>Δ</sup>

### PLAN AK PRI

Allstate Identity Protection Pro+ Cyber

\$9.00 pou chak moun / mwa **Rele: 1.800.789.2720**

\$16.45 pou chak fanmi / mwa

- Gade ak kontwòl done ou yo pèsònèl ak nou zouti inik , AllstateSM Fingerprint
- Detekte li fwod nan premye li siy ak yon idantite konplè ak swiv finansye
- Kontwòl li risk potansyèl tcheke li estati sante idantite
- Jwenn enfòmasyon pèsonalize sou menas pou ede w pwoteje kont dènye a tandans fwod ak Allstate Security Pro<sup>®</sup>
- Fè konfyans nan zouti pwoteksyon cyber fèt pou pwoteje kont menas nan liy tankou viris, atak èskrokri ak malveyan sou jiska 5 aparèy mobil :
- Sekirite aplikasyon ak aparèy mobil
- Sekirize VPN ak Navigasyon pwoteksyon an sekirite ak èskrokri
- Sekirite Wi-Fi
- Ogmante sekirite ou òdinatè pèsònèl ak VPN, sekirite rezo ak karakteristik fèt pou pwoteje kont menas nan liy tankou viris, atak èskrokri ak malveyan
- Jwenn sekirite rezo ak yon manadjè modpas
- Siveye kont rezo sosyal yo nan Chèche siy kontwòl kont .
- Evite frod ak nou bloke bloke otomatik ak bloke anons
- Aksede zouti sekirite dijital fanmi ak yon plan famiyal <sup>Δ</sup>
- Fè konfyans nan li siveyans rapò kredi ak nòt triple biwo kredi tri- biwo anyèl .
- Blòk li rapò Kat Kredi TransUnion ak yon sèl klike sou epi jwenn asistans pou konjelasyon li kredi
- Gade si done ou yo done pèsònèl yo te konpwomèt sou entènèt nwa a sipèvizyon
- Resewwa alèt tranzaksyon yo finansye kòm retrè lajan kach ak acha gwo , pou ede w detekte posib fwod
- Elimine enkyetid la pou rezoud ensidan fwod konplèks ak chè ak aksè a yon sèvis Konplete reparasyon ak sipò rezolisyon .
- AK PLIS

1. Etid fwod idantite 2021 , estrateji javlo ak rechèch

<sup>Δ</sup> Sèlman disponib ak plan famiyal. Posiblite pou enskri nan plan fanmi yo Sa depann de metòd enskripsyon an . Definisyon pwoteksyon Allstate Identity Protection ka aliman ak kalifikasyon pou benefis kliyan an . Kontakte ou Pou jwenn reprezantan Allstate Identity Protection pi lwen detay .

<sup>†</sup> Asirans vòl idantite ki kouvri depans ak ranbousman lajan yo vòlè li sa a abòne pa American Bankers Insurance Company of Florida, a Konpayi asirans . Deskripsyon la isit la ki genyen se yon rezime epi li se destine pou rezon enfòmasyon sèlman epi li pa enkli tout la tèm , kondisyon ak esklizyon politik yo dekri . Tcheke politik yo reyèl pou konnen la tèm , kondisyon ak esklizyon kouvèti asirans lan . Kouvèti a ka pa disponib nan tout jiridiksyon ... Pwodwi a kapab dwe mete ajou oswa modifiye anvan disponiblite . Sèten fonksyon mande aktivasyon adisyonèl .

InfoArmor, Inc., a sipòtè Allstate Corporation, ofri epi kenbe Pwoteksyon Idantite Allstate.



Enfòmasyon enpòtan



Rezime avantaj yo



Medikal



Founisè MedMutual



Aksè nan resèt



Ranbousman sante Sante / FSA



Benefis adisyonèl



Vizyon



Lavi ak andikap



401K



Vakans



Allstate pwoteksyon kont vòl idantite



Pwogram Asistans Anplwaye



Kontak

## Pwogram Asistans Anplwaye - TotalCare EAP

Lavi ka pafwa prezante defi oswa sitiyasyon ki difisil pou rezoud poukont yo. TotalCare EAP a se yon resous konfidansyèl ki ofri sipò nan moman an ak konsèy ekspè pou ede w rezoud enkyetid yo ansanm ak balans lakay ou ak travay. Ou menm ak moun ki nan kay ou a kapab jwenn aksè nan jiska sis (6) vizit pou chak kondisyon gratis, tankou:



### ANPLWAYE

Estrès Pèsonèl , Anksyete , Abi Alkòl , Dejwe Dwòg , Depresyon , Kondisyon Medikal , lapenn , jwèt aza , kontwòl pwa , kòlè, doulè/ maladi kwonik , maladi Nitrisyon , Tranzisyon lavi , Gwosès /Aprè akouchman, Chòk pèsonèl, Enkyetid Seksyèl , Vyolans domestik , andikap aprann , fimèn , pwoblèm gason / fi , nitrisyon .



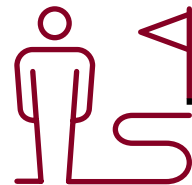
### FANMI AK RELASYON

Maryaj, Paran timoun , Swen , gadri , swen granmoun aje , planifikasyon edikasyon , adopsyon , bèt kay manm fanmi yo , timoun ki gen bezwen espesyal , fanmi yo melanje , Pwoblèm nan adolesan , koup defakto , abi fizik , demenajman fanmi , jenerasyon sandwich , lavi militè / separasyon , preparasyon pou katastwòf , kominikasyon , antretyen timoun yo an sekirite.



### LEGAL AK FINANSYE

Dèt , Pwoblèm ak kat kredi , Pèt Finansye , Fayit , Bidjè , Planifikasyon pou pran retrèt , Testaman ak Trusts , Lwa Imobilye , Achte Machin , Imigrasyon , Divòs , Pwosè Dwa Sivil , Dwa Kriminèl, DUI/DWI, Pwopriyete ak Lokatè, Enkyetid Kay Pwopriyete , Taks , Asirans , Lwa Konsomatè , Kontra , Blesi Dwa pèsonèl , Gad minè , Sekirite Sosyal .



### TRAVAY AK KARYE

Konfli travay , estrès travay , Coaching , Konfli ak sipèvizè , Devlopman ekip , Planifikasyon pwofesyonèl , konpetans direktiv , Sipèvizyon lòt moun , Jesyon tan , Devlopman konpetans , Jesyon pwojè , Motivasyon pèsonèl ak lòt , Valorize divèsite , Jesyon chanjman .



Enfòmasyon enpòtan



Rezime avantaj yo



Medikal



Founisè MedMutual



Aksè nan resèt



Ranbousman sante Sante / FSA



Benefis adisyonèl



Vizyon



Lavi ak andikap



401K



Vakans



Allstate pwoteksyon kont vòl idantite



Pwogram Asistans Anplwaye



Kontak



Rele: 1.800.252.4555 | [www.theeap.com](http://www.theeap.com)

Benefisyè	Conveyor	Idantifikasyon Plan	Sitwèb / Nimewo Telefòn
Medikal	Medikal mityèl	462519	www.medmutual.com 1-800-362-4700
Vizyon	VSP	12023040	www.vsp.com 1-800-877-7195
Lavi/AD&D ( Debaz )	Lavi Medikal Mityèl	462519	www.medmutuallife.com 1-866-925-2542
Asistans Anplwaye Pwogram	TotalCare EAP	Fresh Mark, Inc.	www.theeap.com 1-800-252-4555
401K Administratè	Charles Schwab	N/A	www.schwab.com 1-800-724-7526
HRA/FSA/DCA	Debaz	N/A	flexneoparticipant. lh1ondemand.com/Login 330-436-3135
Bon Rx	Bon Rx	N/A	goodrx.com
Resous	Vòl idantite Allstat	9517	1-800-789-2720



Enfòmasyon enpòtan



Rezime avantaj yo



Medikal



Founisè MedMutual



Aksè nan resèt



Ranbousman sante  
Sante / FSA



Benefis adisyonèl



Vizyon



Lavi ak andikap



401K



Vakans



Allstate pwoteksyon kont vòl idantite



Pwogram Asistans Anplwaye



Kontak